

**MAPLE SCHOOL**

NEWSLETTER

**/ MARCH
2018**Brought to you by Maple Elementary PTSA. Also available online at MaplePTSA.com

MONARCAS DE MAPLE DE PRIMAVERA FELIZ!

Es una época del año ocupada en Maple. El final del segundo Trimestre ha llegado y pronto las boletas de calificaciones llegarán a casa con los estudiantes. Por favor, tómense el tiempo para celebrar su progreso! Tenemos un trimestre más para este año escolar y habrá muchas cosas en las próximas semanas: el regreso de Maple Monarch Marathon (también conocido como la caminata en el parque antes de la escuela), Smarter Balanced Assessment para 3-5 estudiantes, la barbacoa de arce ¡y más!

MARCH FOR OUR LIVES

Como muchos de ustedes saben, la semana pasada hubo huelgas escolares alrededor de nuestro país en apoyo de escuelas más seguras. Muchos de nuestros alumnos de 5º grado decidieron marcharse como lo hicieron muchos de sus compañeros en todo el Distrito. Ver a nuestros estudiantes de 5to grado usar su derecho de la 1ra Enmienda y su razón detrás de esto me emocionó mucho. Me sentí orgulloso de su acción, pero es tan triste que los eventos pasados y actuales hayan llevado a nuestros niños a expresar que quieren sentirse seguros en la escuela, eso debe darse todos los días. No es negociable En Maple, la seguridad es una prioridad y seguimos discutiendo cómo hacer que nuestro edificio y nuestro campus sean lo más seguros posible. Como parte de esta discusión, doy la bienvenida y aprecio su aporte. También lo aliento a que participe en el evento March For Our Lives, que tendrá lugar el sábado, 24 de marzo, y contribuirá a la voz de la comunidad en general sobre la importancia de la seguridad escolar.

Después de las vacaciones de primavera, volveré a trabajar a tiempo completo después de mi licencia de maternidad. ¡Espero volver a participar y disfrutar el resto del año con nuestros estudiantes, personal y familias!

Elena Sanchez / Directora



COMA MEJOR / APRENDE MEJOR

La nutrición adecuada es crucial para el éxito de su hijo en la escuela. El desayuno y el almuerzo en la escuela proporcionan la combinación correcta de frutas, verduras, lácteos, proteínas y granos integrales para que puedan rendir al máximo. Por eso es tan importante alentar a los estudiantes a desayunar. Es mucho más fácil para los niños concentrarse y aprender cuando comienzan el día con un desayuno adecuado. Los estudiantes que desayunan están más enfocados, tienen menos ausencias y mejores puntajes en las pruebas.

En los últimos años, el Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA) ha implementado muchas pautas para ayudar a los estudiantes a tomar decisiones más saludables en la cafetería de la escuela. Algunos pueden fruncir el ceño ante la idea de una comida escolar, pero tenga en cuenta que cada artículo servido en la escuela se produce de acuerdo con las pautas de USDA. Entonces, cuando vea un artículo como un Cinnamon Roll o French Toast, estos tendrán menos azúcar que los mismos productos que recogería en el supermercado y ayudarán a alimentar la necesidad de aprender de sus estudiantes.

Las comidas escolares ofrecen:

- Calorías y tamaños de porciones que satisfacen las necesidades de los estudiantes según el nivel de grado
- Variedad de frutas y verduras frescas a diario, destacando verde oscuro, vegetales / legumbres / frijoles rojos / anaranjados vibrantes
- Menos grasas saturadas y cero gramos de grasas trans por comida
- Azúcares agregados limitados en todas las comidas

El desayuno en Maple se sirve a diario y comienza a las 7:30 a.m. 'hasta la primera campana a las 7:50 a.m. Si los autobuses llegan tarde, el desayuno se sirve a los estudiantes. El desayuno cuesta \$ 2.00 para estudiantes y \$ 3.25 para adultos. Si su estudiante ya califica para un almuerzo gratis o reducido, el desayuno también se incluye con el programa.

FOTOS DEL CANDIDATO DEL ANUARIO

Heidi Ellis en la oficina de recepción está solicitando fotos de los padres para el anuario. Solo las fotos tomadas en la escuela o en eventos patrocinados por PTSA deben ser compartidas.

Visita: community.lifetouch.com

Código de acceso: IMKITW

*Se le pedirá que se registre y le preguntará si tiene permiso para cargar la foto(s).

Si le preocupa la privacidad, tenga en cuenta que solo Heidi y Elena tendrán acceso a las fotos cargadas y se asegurarán de que se respeten las prácticas de privacidad y de que los niños de las fotos hayan dado permiso para publicarlas. Además, sea respetuoso de otras familias y pida permiso antes de cargar fotos grupales con otros estudiantes.

PLANEAR ADELANTE

- 9-13 de abril: *vacaciones de primavera, no hay clases*
- 16 de abril: *Maple Monarch Marathon Walk, 7:40 am todas las mañanas en Maplewood Park*
- 17 de abril: *Reunión de PTSA a las 6:30 pm, Sala de maestros*
- 7-11 de mayo: *semana de apreciación del personal*
- 18 de mayo: *Almuerzo anual de barbacoa de arce*
- 29 de mayo: *Memorial Day, no hay escuela*
- 31 de mayo: *noche multicultural*
- **Cada lunes:** *Monarch Monday, usa tu equipo de Maple*
- **Cada miércoles:** *Salida temprano, la escuela termina a la 1:10 pm*

ANNUAL MAPLE BBQ

La fecha para la barbacoa anual de este año es el viernes 18 de mayo, por favor comé y únete a tu hijo para almorzar.

- Almuerzo para adultos: \$ 4.75
- Almuerzo de estudiante: \$ 3.00

Si su hijo recibe comidas gratuitas o de precio reducido en la escuela, NO debe traer dinero, la barbacoa será su almuerzo habitual.

Espero que te unas a nosotros y veas los volantes en abril para registrarte.

- Cathy Stalker / Lunchroom Lady



PASEO POR EL PARQUE

Maple Monarch Marathon se pondrá en marcha nuevamente después de las vacaciones de primavera, el lunes 16 de abril. Los estudiantes y sus familias serán alentados a caminar por la pista en Maplewood Park con sus compañeros mientras llegan a la escuela. Nota, una vez que esto comience, los estudiantes no podrán entrar a la escuela hasta la primera campana a las 7:50 am.



¡¡¡VAMOS A ACAMPAR!!!

Los alumnos de cuarto y quinto grado de Maple serán ir al campamento del 26 al 28 de septiembre de 2018!

Únete a nosotros para la noche de información del campamento

¿QUIEN?

Familias de alumnos actuales de tercer y cuarto grado

¿CUANDO?

Martes, 3 de abril a las 5:30 pm – 6:30 pm

¿DÓNDE? Biblioteca de Maple

¿QUÉ?

Una presentación y pregunta y respuesta sesión con un representante de Camp Maestros de 4to y 5to grado de Seymour y Maple

- Se entregará todo el papeleo del campamento en este evento
- Las tarifas del campamento son pagaderas en o antes

Viernes, 11 de mayo. Becas están disponibles para estudiantes que califican para almuerzo gratis o reducido

– Ms. Ventura, Mr. Barnes, Ms. Jones, Ms. Kumasaka, Mr. Zera, & Ms. Horton
Maestros de cuarto y quinto grado

OBTENGA Y MANTÉNGASE CONECTADO



¿Quieres más información de la escuela? Aquí hay algunas opciones para que te mantengas al día con lo que sucede en Maple:

- nase al PTSA de Maple Elementary Grupo de Facebook y me gusta obtener actualizaciones en su suministro de noticias
- nase a la lista de correos electrónicos de Maple PTSA, correo electrónico maplepts@gmail.com para ser agregado

También puede encontrar minutos y boletines de reuniones anteriores junto con otra información visitando maplepts.com.

Trae cualquier pregunta, inquietud y conoce otros padres en una de nuestras reuniones mensuales programadas el segundo martes de cada mes durante el año escolar, 6: 30-8: 00pm en la sala de profesores.



UNA VEZ EN UN TIEMPO UN GORRÍON

Mary Avery Kabrich ha servido a Maple como psicóloga escolar durante quince años. Comenzó su carrera educativa como maestra de educación especial y continuó teniendo una gran afinidad por los estudiantes "especiales".

El pasado otoño se publicó su novela, Once Upon a Time a Sparrow. Mientras que la ficción, la inspiración vino de su propia vida creciendo con dislexia y luchando por encontrar la paz con un pasado educativo de lucha y dolor. El mensaje de la historia es de esperanza e inspiración. A principios de este mes, ocupó el primer lugar en la categoría de ficción en Reader Views Reviewers Choice Literary Awards.

Érase una vez un gorrión se puede pedir en la mayoría de los lugares donde se venden libros.

Mary generosamente destina el 80 por ciento de los ingresos de todas las ventas para ir a una organización que capacitará voluntarios para proporcionar tutoría adicional a estudiantes de bajos ingresos (como en Maple).

Mary Avery Kabrich, Ph.D. / School Psychologist Seattle Public Schools

¿FIEBRE DE PRIMAVERA O ALERGIAS DE PRIMAVERA?

¿Cómo prevenir una reacción alérgica al polen?

Hay acciones que puede tomar para reducir las reacciones alérgicas al polen:

- Limite sus actividades al aire libre cuando el conteo de polen es alto. Esto disminuirá la cantidad de alérgeno de polen que inhala y reducirá sus síntomas.
- Mantenga las ventanas cerradas durante la temporada de polen y use aire acondicionado central. Esto se aplica a su a casa y a cualquier vehículo (automóvil, autobús, tren, etc.).
- Comience a tomar medicamentos para la alergia antes de que comience la temporada de polen. La mayoría de los medicamentos para la alergia funcionan mejor cuando tomado de esta manera. Esto permite que el medicamento evite que su cuerpo libere histamina y otros productos químicos que causan sus síntomas
- Báñese y lávese el cabello diariamente antes de acostarse. Esto eliminará el polen de tu cabello y la piel y mantenerla fuera de su ropa de cama.
- Lave la ropa de cama en agua caliente con jabón una vez a la semana.
- Use gafas de sol y un sombrero. Esto ayudará a mantener el polen fuera de los ojos y fuera del cabello.
- Limite el contacto cercano con mascotas que pasan mucho tiempo al aire libre.
- Cambie y lave la ropa usada durante las actividades al aire libre.
- Seque la ropa en una secadora de ropa, no en una línea exterior.

Emily Goff BSN, RN / Enfermera de la escuela



CONCURSO DE COLECCIÓN BOX TOPS

Gracias a todos nuevamente por su participación en Box Top de este año Colección Drive. Recuerde que cada Box Top recolectado vale .10¢ y ayudará a financiar suministros y actividades adicionales para la Escuela Maple.

El concurso de la colección de la clase todavía está en curso, así que no dejes de recortar. La clase que recolecte más Box Tops se ganará una fiesta de paletas y su maestro recibirá una tarjeta de regalo VISA.

Actualmente, estas son las cinco aulas principales:

- 1)B3 / Ms. Cole
 - 2) B2 / Ms. Meyer
 - 3.) B1 / Ms. Poon
 - 4) B4 / Teacher Curry
 - 5) D1 / Ms. Herman
- Recordatorio, tapas de cajas deben presentarse a través de su caja de colección aula. Y no se olvide de registrarse como miembro Top Box (es gratis!) Y echa un vistazo a las ganancias de nuestra escuela, cupones para ahorrar dinero y entrar para muchas más posibilidades de arce para ganar más Box Tops, ir a BTFE.com. Además, no olvide descargar la aplicación Box Tops Bonus para obtener formas más rápidas y fáciles de ganar fondos.

¡Gracias por su apoyo! Agnes Gómez / Box Tops for Education™ Coordinator



OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO

Próximas oportunidades de voluntariado para eventos, ingrese a signupgenius.com para inscribirse o ver el contacto enlistado:

- Proyecto Atrium - Primavera de 2018, contacte a Stephen Dooley, stephen@gradientinteriordesign.com

También puede analizar las oportunidades de clase directamente con el maestro de su hijo.